

## “КОМПАНИЯ” ЕООД

|   |                                   |                                   |                              |
|---|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|
| Изготвил:.....<br>(....-....)-00.00.20..г | Проверил:.....<br>(..... - .....) | Утвърдил:.....<br>(..... - .....) | В сила от:<br>00.00.20... г. |
|---|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|

### *Инструкция за безопасност и здраве при работа с преносими стълби*

#### **1. Цел на инструкцията:**

Да запознае с правилата за безопасност и здраве при работа специалистите, работещи с преносими стълби

#### **2. Изисквания към специалистите:**

- 2.1. Да са запознати с техническите характеристики на преносимите стълби;
- 2.2. Да знаят и прилагат инструкцията за правилна експлоатация на производителя, която е неразделна част от настоящата инструкция;
- 2.3. Да бъдат инструктирани по реда на Наредба № РД-07-2 от 16.12.2009г. за условията и реда за провеждането на периодично обучение и инструктаж на работниците и служителите по правилата за осигуряване на здравословни и безопасни условия на труд, издадена от министъра на труда и социалната политика, обн., ДВ, бр. 102 от 22.12.2009 г., и посл. изм. и доп.;
- 2.4. Да знаят детайлно изискванията на настоящата инструкция;
- 2.5. Да са преминали първоначален медицински преглед и да са достатъчно физически здрави, за да използват стълби при работа;
- 2.6. Да не използват стълба под въздействието на алкохол или наркотици;
- 2.7. Да не използват стълба, ако страдат от определени медицински състояния, като световъртеж, или ако страничен ефект от някое лекарство, което приемат, включва замаяване.

#### **3. Преди започване на работа:**

- 3.1. Уверете се, че стълбата е най-безопасният и подходящ начин за изпълнение на конкретната задачата и не е възможно или не е целесъобразно да се използват по-безопасни съоръжения;
- 3.2. Уверете се, че стълбата е безопасна за използване: извършете визуална проверка преди употреба и се уверете, че няма луфтове и че всички части са правилно закрепени или затегнати. Ако забележите някакви проблеми, не използвайте стълбата и съобщете на прекия си ръководител.

#### **4. Правила за използване на преносими стълби:**

- 4.1. Стълбите се подбират по вид и размер така, че да са удобни и безопасни при използването им;
- 4.2. Уверете се, че стълбата е издигната и разтегната правилно и заключващите механизми, ако има такива са задействани;
- 4.3. Винаги поставяйте стълбата върху стабилна, устойчива и равна повърхност, така че стъпалата да останат в хоризонтално положение;
- 4.4. При хлъзгав под и в случаите, в които е невъзможно осигуряването на еднораменните стълби против плъзгане и обръщане, вместо единични стълби се употребяват двураменни стълби или стълби с площадка;
- 4.5. Еднораменните стълби може да се осигуряват срещу подхлъзване и чрез придържане от човек пред стълбата или встрани от нея;
- 4.6. Приплъзването на опорите на преносимите стълби по време на използване се предотвратява чрез закрепване на страничните им греди при или в близост до горните и/или долните им краища чрез приспособление срещу приплъзване или чрез друго равностойно по ефективност приспособление;

- 4.7. Еднораменните стълби в работно положение се поставят с наклон спрямо хоризонталната равнина от 70° до 75° с цел предотвратяване на нежелано преместване (подхлъзване) на опорите;
- 4.8. За горна опора на еднораменна стълба не се използват пряко боядисани или заледени стени, водосточни тръби, кръгли наклонени стълбове, ъгли на сгради, колони, прозорци и други нестабилни конструкции;
- 4.9. Еднораменните стълби с дължина над 3м. се закрепват срещу обръщане назад или встрани независимо от броя на качванията или времето на използването им;
- 4.10. При използване на единични стълби с дължина, по-голяма от 5 m, се вземат мерки срещу деформиране (подпиране в средата и др.);
- 4.11. Внимавайте къде поставяте стълбата - трябва да внимавате за кабели и електропроводи, прозорци, врати и други нестабилни предмети, включително остри и стърчащи предмети, и открити съдове с опасни течности и материали;
- 4.12. Стълби не се поставят на пешеходни пътеки, съобщителни пътища и други места, където могат да бъдат блъснати и съборени от минувачи и превозни средства. Когато се налага да се постави стълба на място с оживено движение, се вземат мерки за предотвратяване блъскането на стълбата чрез ограждане, предупредителни надписи и табели, организиране на охрана и др.;
- 4.13. Двухраменните стълби и стълбите с площадки не се използват като единични;
- 4.14. Не допускайте работа от стълба на височина, по-голяма от 3 м от основата на стълбата от лице, което не е закрепено посредством предпазен колан към здрава и сигурна конструкция;
- 4.15. Не използвайте преносими стълби за извършване на работи по стени и тавани на височина над 3,5 м, и за изкачване на товари (тухли, камъни и др.);
- 4.16. Не допускайте работа от стълба на височина, по-голяма от 3 м от основата на стълбата от лице, което не е закрепено посредством предпазен колан към здрава и сигурна конструкция;
- 4.17. Не използвайте двухраменни стълби и стълби с площадки в работно положение като единични;
- 4.18. Не се допуска стълбата да има за долна и/или горна опорна точка стъпало;
- 4.19. Не се допуска подпиране на единична стълба в наклонено встрани положение;
- 4.20. При транспортиране на стълбите се убедете, че те са закрепени подходящо за да бъдат предотвратени поражения;
- 4.21. Пренасяйте двухраменните стълби и стълбите с площадка с прибрани рамена;
- 4.22. Прегледайте внимателно стълбата след транспортирането ѝ преди употреба и се убедете, че всичките ѝ части са налице и работят нормално;
- 4.23. Поддържайте стъпалата чисти и сухи, като използвате подходящи средства за почистване, за да се избегне подхлъзване при работа със стълбата;
- 4.24. При пренасяне на метални стълби при температури под 5°C се използват студозащитни ръкавици;
- 4.25. Не използвайте стълбите на открито при неблагоприятни атмосферни условия – вятър със скорост над 10 m/s, дъжд, снеговалеж и др.;
- 4.26. Уверете се, че не използвате стълба, направена от проводим материал (като метал), ако има риск от токов удар;
- 4.27. Удължавайте стълби само когато това е предвидено конструктивно от производителя и съгласно неговите инструкции за осигуряване на неподвижността на отделните елементи един спрямо друг;
- 4.28. Стълбата трябва да се ползва само по предназначение. Не я използвайте за други цели, като допълнително складиране на материали или инструменти; като мост за преминаване, рампи и други подобни цели;
- 4.29. Не се разрешава масата на лицето, използващо стълба (включително и товара), да превишава посочената от производителя на стълбата маса. Когато масата не е посочена, се приема 100 kg;
- 4.30. Когато естеството на работа изисква двама или повече работници, всеки работник трябва да ползва самостоятелна стълба.

## **5. Правила за движение и работа по стълби:**

- 5.1. Не носете тежки и обемисти товари по стълбата. Препоръката е под 10 кг, но това тегло може да бъде по-малко въз основа на няколко фактора, включително силата ви, височината на стълбата и размера и формата на предметите, които носите;
- 5.2. Ръчното пренасяне на товар по стълба не трябва да пречат постоянно сигурно захващане на ползващите я;
- 5.3. Използвайте стълбата само за кратко време;
- 5.4. Не се пресягайте на далече: - катарамата на колана трябва да е в рамките на стълбата и двата крака да са стъпили на едно стъпало.
- 5.5. Не стъпвайте на последното стъпало на опряна стълба без допълнително подсигуряване;
- 5.6. Винаги стойте с лице към стълбата при изкачване или слизане от нея;
- 5.7. Дръжте се здраво за стълбата с двете си ръце за стъпалата, а не за страниците;
- 5.8. Стълбите се използват така, че работещите да могат по всяко време да се захващат здраво и да имат здрава опора;
- 5.9. Да не се стъпва върху стъпало на единична стълба, когато от него до горния край на страницата остава по-малко от 1 м;
- 5.10. Да не стъпва върху най-горните стъпала на двураменните стълби;
- 5.11. На лице, намиращо се върху стълба, не се подават материали и предмети чрез подхвърляне;
- 5.12. Не се стои под стълба, когато върху нея има работещ;
- 5.13. Уверете се, че и двата ви крака са на стъпалата, а не балансирате на стълбата като единият крак виси встрани или е стъпил върху друг предмет;
- 5.14. Качвайте се и слизайте от стълбата внимателно и стъпало по стъпало. Не скачайте, подскачайте и не се люлейте на стълбата;
- 5.15. Не се наклонявайте по начин, който би довел до обръщане на стълбата и загуба на равновесие;
- 5.16. Стълбата не трябва да се мести докато върху нея има човек.

## **6. Лични предпазни средства**

- 6.1. Работно облекло и подходящи обувки, осигуряващи работника срещу подхлъзване.
- 6.2. Студозащитни ръкавици
- 6.3. Други предпазни средства съгласно оценката на риска

**7. Правила за действие при трудова злополука** – съгласно Наредба за установяване, разследване, регистриране и отчитане на трудовите злополуки (обн. ДВ, бр. 6 от 2000 г., и посл.изм доп. ).